

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

## ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΡΗΤΙΝΗΣ



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021- 2022

## Εθισμός και κίνδυνοι του διαδικτύου

Η δημιουργία του Παγκόσμιου Ιστού στο ερευνητικό ίδρυμα CERN στην Ελβετία το 1989 ( World Wide Web) (WWW) ήταν ίσως η επανάσταση του αιώνα μας.

Το διαδίκτυο έγινε μέρος της ζωής μας με πάρα πολλές εφαρμογές, ηλεκτρονικό εμπόριο, τηλεργασία, τηλεκπαίδευση, τηλεϊατρική, κλπ. Πλέον ακούμε μουσική, μιλάμε με τους φίλους μας, επικοινωνούμε με τους συνεργάτες μας, με υπηρεσίες, όλα μέσω του ίντερνετ.

Η χρήση Η/Υ και η πρόσβαση στο διαδίκτυο είναι πολύ πιο έντονη στις ηλικιακές κατηγορίες 16-35, με τα άτομα ηλικίας 16-25 ετών να εμφανίζουν πολύ υψηλά ποσοστά χρήσης.

Η τόσο μεγάλη και γρήγορη άνθιση του διαδικτύου δεν επέτρεψε στην οργανωμένη κοινωνία να συνειδητοποιήσει ότι ο παγκόσμιος ιστός ( INTERNET ) δεν διαφέρει σε τίποτα από την πραγματική κοινωνία. Κρύβει λοιπόν, αντίστοιχους κινδύνους και απαιτεί αντίστοιχα κανόνες και μέτρα προστασίας ιδιαίτερα για τα νέα παιδιά. Μερικοί από τον μακρύ κατάλογο των κινδύνων είναι:

- Αποπλάνηση Ανηλίκων ( Grooming )
- Ηλεκτρονική Παρενόχληση ( Cyberbullying )
- Διαδικτυακά Παιχνίδια
- Ανεπιθύμητη Αλληλογραφία ( Spam )
- Παραπλανητικά Μηνύματα ( Scam )
- Ιοί ( Viruses, Trojan )
- Ηλεκτρονικό «Ψάρεμα» ( Phishing, Pharming )
- Λογισμικά υποκλοπής ( Spywarew, Adwarew, Malwares )
- Παράνομη Πρόσβαση στον Η/Υ
- Απάτες στο ηλεκτρονικό εμπόριο
- Ανεπιθύμητο Περιεχόμενο
- Υπερβολική Χρήση και Εθισμός

Οι διάφορες διαδικτυακές δραστηριότητες όπως είναι τα παιχνίδια καθώς και η πολύωρη απασχόληση των παιδιών με αυτά να προκαλέσουν τον εθισμό στο διαδίκτυο .

Σε αρκετές περιπτώσεις ένα άλλο φαινόμενο το οποίο είναι δυνατόν να παρατηρηθεί είναι ο εκφοβισμός, κάτι το οποίο είναι δυνατό να συμβεί και να προωθηθεί μέσω του διαδικτύου και κυρίως μέσω κάποιων εφαρμογών όπως, του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, των blogs και των chat rooms.

Κατά τη διάρκεια της περιήγησης μας στο διαδίκτυο μπορεί να κοινοποιήσουμε σε κάποιους άγνωστους προς εμάς ανθρώπους, προσωπικές πληροφορίες και το γεγονός αυτό, σε αρκετές περιπτώσεις, έχει αρνητικό αντίκτυπο καθώς η περιήγηση στο διαδίκτυο σε αρκετά σημεία ταυτίζεται με την καθημερινότητά μας και με τη ζωή μας.

Ένα άλλο φαινόμενο το οποίο θα πρέπει να επισημανθεί είναι η παραποίηση της γλώσσας. Αυτό σημαίνει ότι σε αρκετές περιπτώσεις και ιδιαίτερα οι νέοι άνθρωποι κάνουν χρήση των greeklish που σημαίνει ότι γράφουν τα ελληνικά χρησιμοποιώντας λατινικούς χαρακτήρες κάτι το οποίο, πολύ συχνά, οδηγεί σε σημαντικά λάθη όσον αφορά τον τονισμό και την ορθογραφία και το φαινόμενο αυτό αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα και αρνητικές συνέπειες για τη νέα γενιά.

Η αποξένωση των ανθρώπων και κυρίως των νέων ανθρώπων από τον πραγματικό κόσμο θεωρείται άμεση συνέπεια της πολύωρης χρήσης του διαδικτύου. Σε αρκετές περιπτώσεις έχουν παρατηρηθεί περιστατικά όπου τα παιδιά προβαίνουν σε πολύωρη χρήση του διαδικτύου με την ενασχόλησή τους είτε με διαδικτυακά παιχνίδια είτε σερφάροντας στο ίντερνετ ή ακόμη και επικοινωνώντας μέσω του chat με online φίλους τους.

Η πολύωρη απασχόληση, κυρίως των παιδιών, με το διαδίκτυο γίνεται με παιχνίδια τα οποία μπορεί να οδηγήσουν σε βίαιες συμπεριφορές η οποία εκδηλώνεται και στην καθημερινή τους ζωή. Αρκετές είναι οι περιπτώσεις και ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι τα συμπεράσματα που αναφέρονται σε μελέτες και συνδέονται κυρίως με την αντικοινωνική και βίαιη συμπεριφορά παιδιών στο ηλικιακό εύρος 18 έως 21 ετών.

Πρέπει λοιπόν να μάθουμε στους εαυτούς μας, στα παιδιά μας, στους μαθητές μας να προστατεύονται, όπως τους μαθαίνουμε να προστατεύονται και στην πραγματική κοινωνία.

Με βάση τα παραπάνω υλοποιήθηκε στο Γυμνάσιο Ρητίνης κατά το τρέχον σχολικό έτος ένα πρόγραμμα με θέμα «Εθισμός και κίνδυνοι του διαδικτύου» και το σχολείο μας συμμετείχε στο θεματικό δίκτυο «Ασφάλεια στο διαδίκτυο».

Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος διενεργήθηκε μια μικρή έρευνα από τους μαθητές η οποία κρίθηκε απαραίτητη έπειτα και από τα μέτρα κατά της διασποράς του COVID-19 των τελευταίων δύο ετών όπου η ενασχόληση με το ίντερνετ ήταν μεγαλύτερη.

Τα αποτελέσματα της έρευνας αποτυπώνονται στον παρακάτω αρχείο και στις σελίδες που ακολουθούν.

# Εθισμός και κίνδυνοι του διαδικτύου

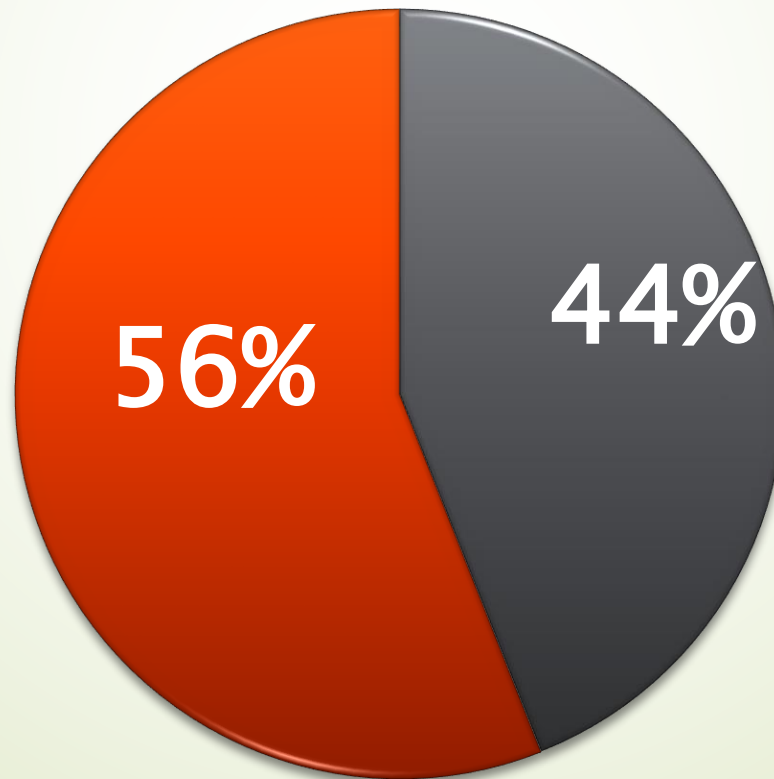


**ΣΧΟΛΙΚΟ ΈΤΟΣ 2021-22**

**ΈΡΕΥΝΑ**

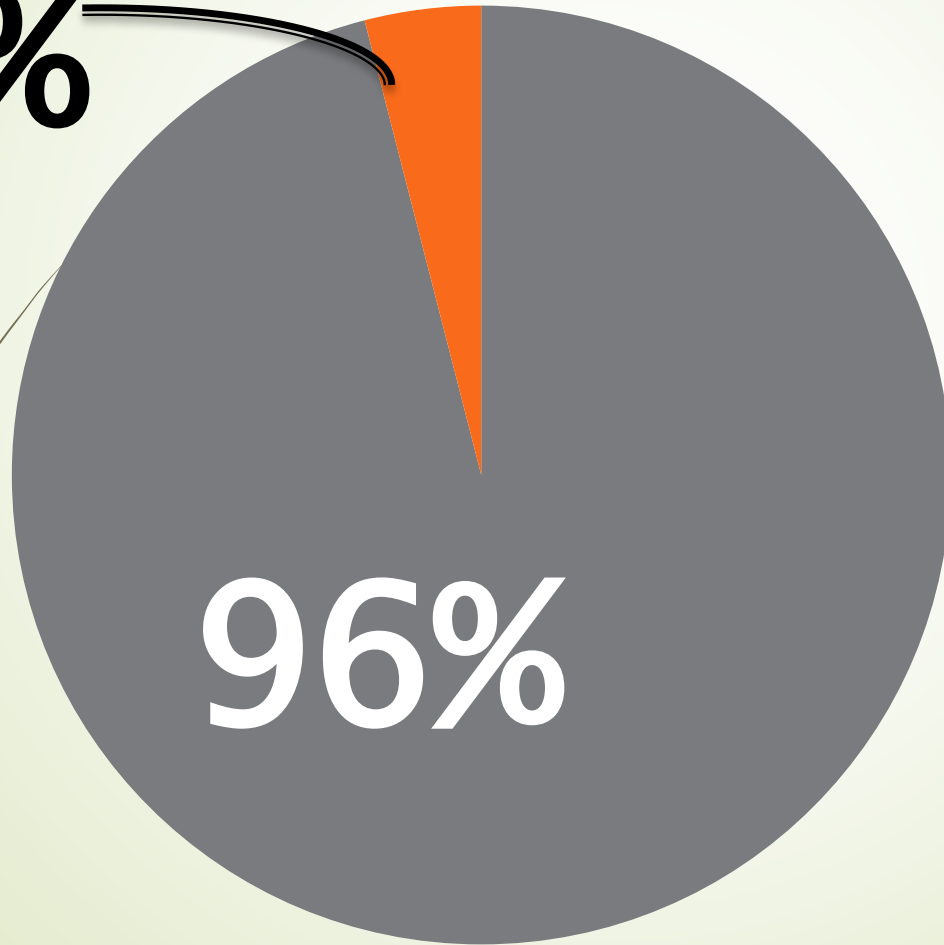
# Συμμετέχοντες στην Έρευνα

■ Αγόρι    ■ Κορίτσι



Έχετε Η/Υ στο σπίτι σας;

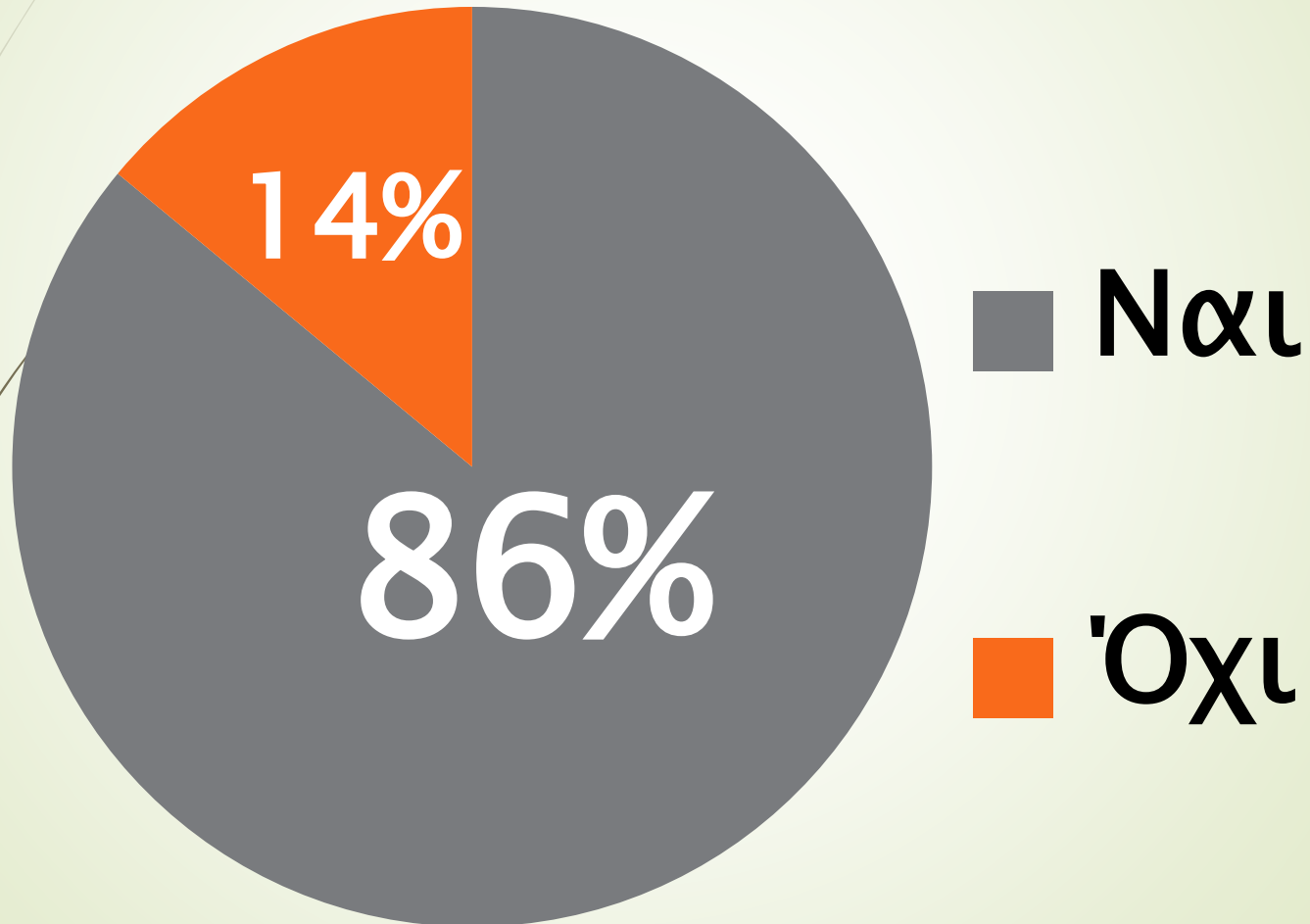
4%



■ Ναι

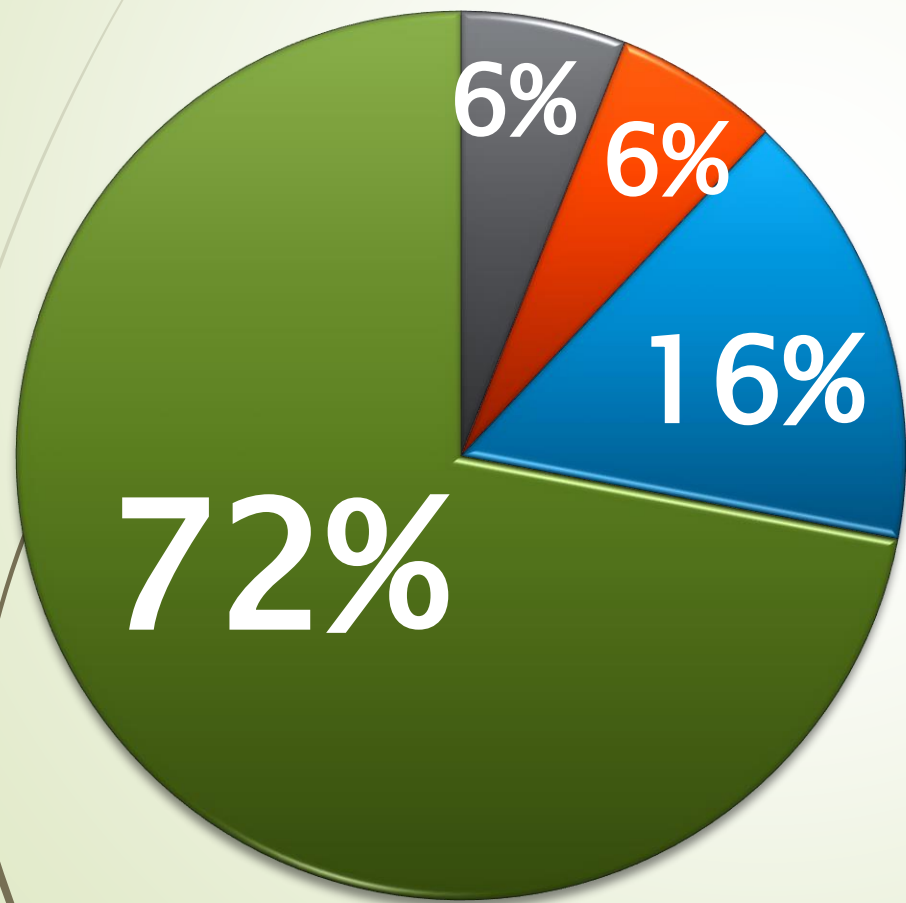
■ Όχι

Έχετε Internet στο σπίτι σας;





# Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε το Διαδίκτυο;



■ Καθόλου

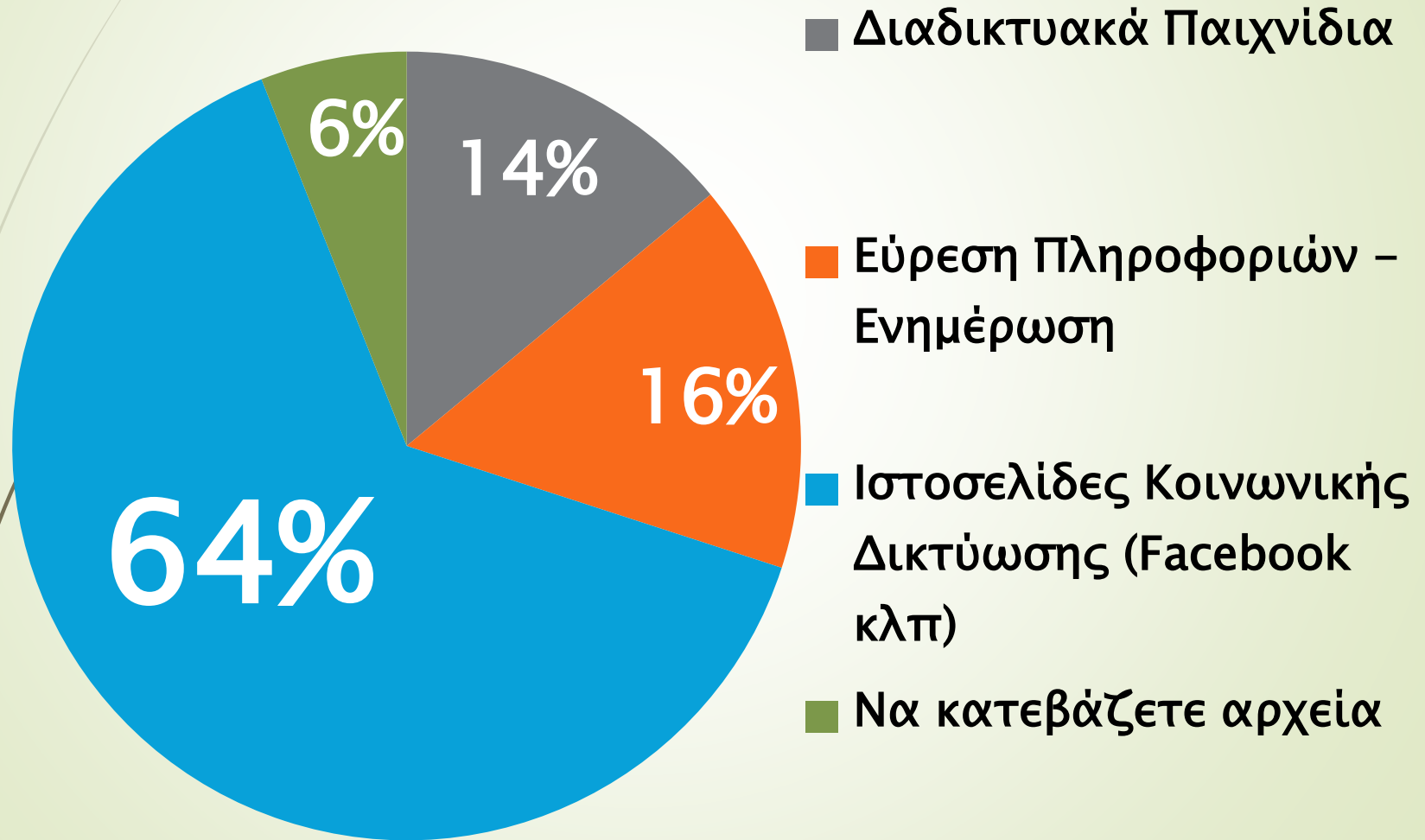
■ Σπάνια

■ 2-3 Φορές  
ανά Εβδομάδα

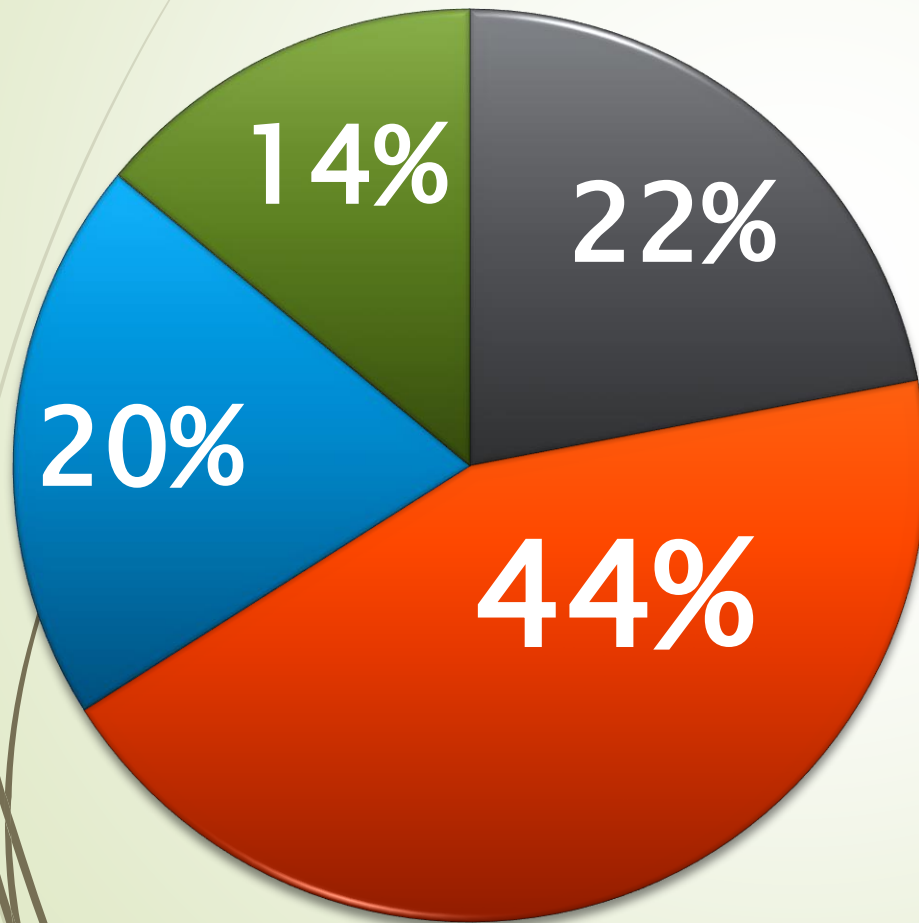
■ Καθημερινά



# Συνήθως χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο για:

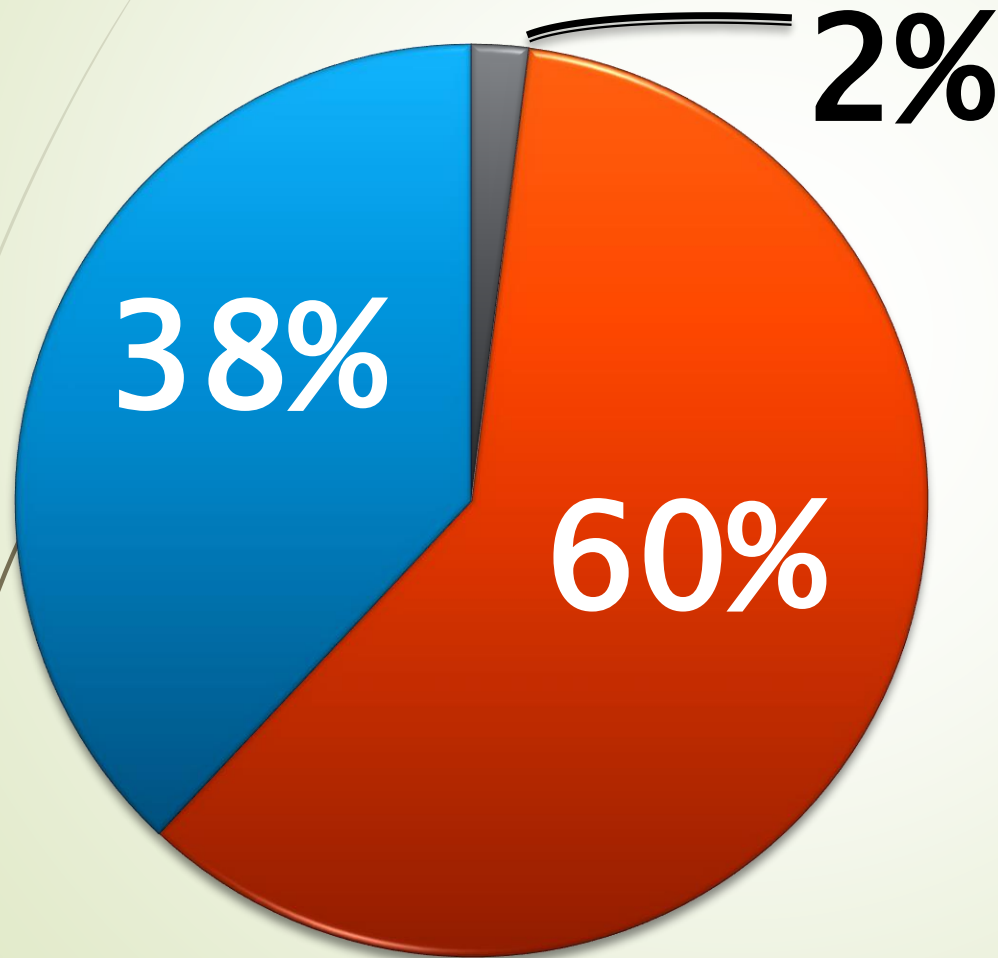


# Πόσες ώρες την ημέρα χρησιμοποιείτε το Internet?



- 1 ώρα το πολύ
- Από 1 ώρα έως 3 ώρες
- Από 3 ώρες έως 6 ώρες
- Πάνω από 6 ώρες

Είστε ενημερωμένοι για την ασφαλή  
χρήση του διαδικτύου;

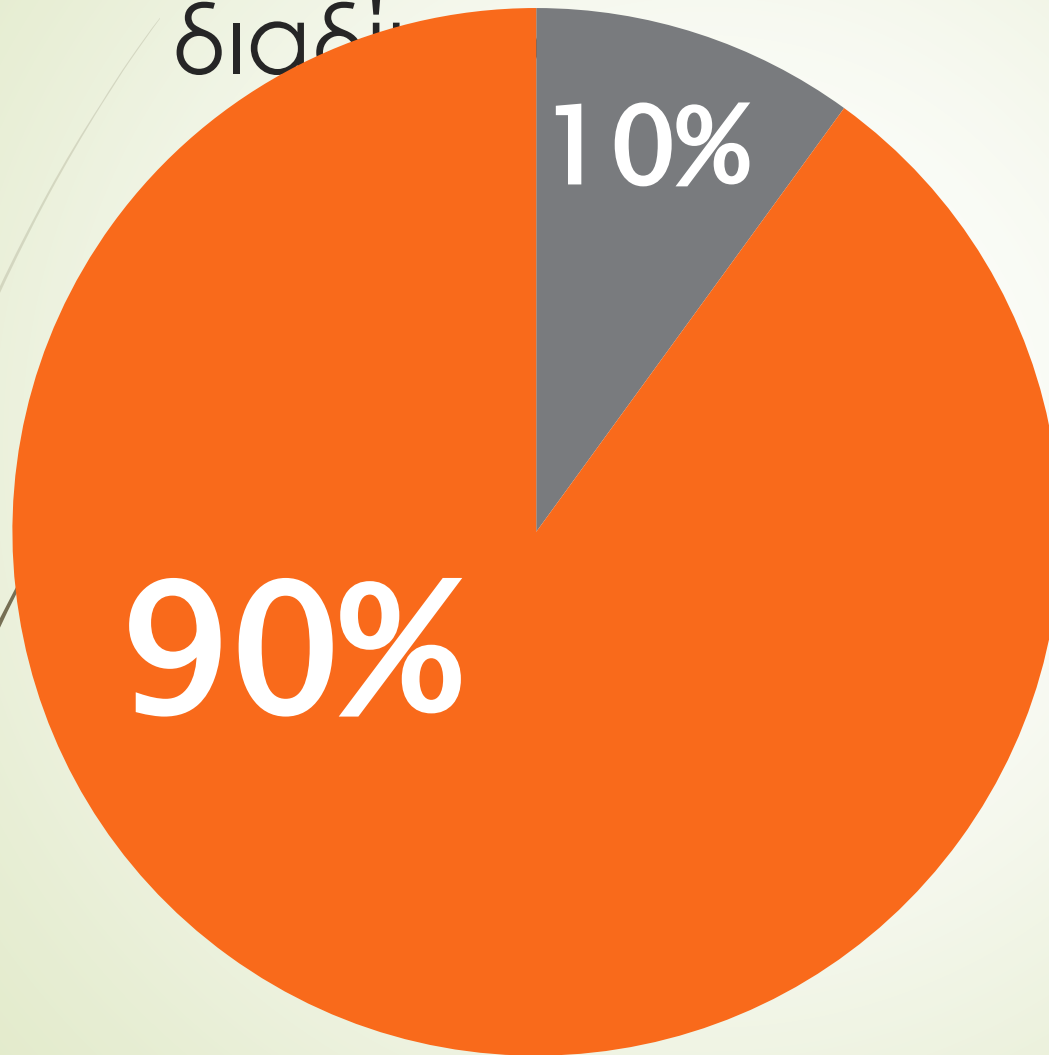


■ Καθόλου

■ Αρκετά

■ Πολύ

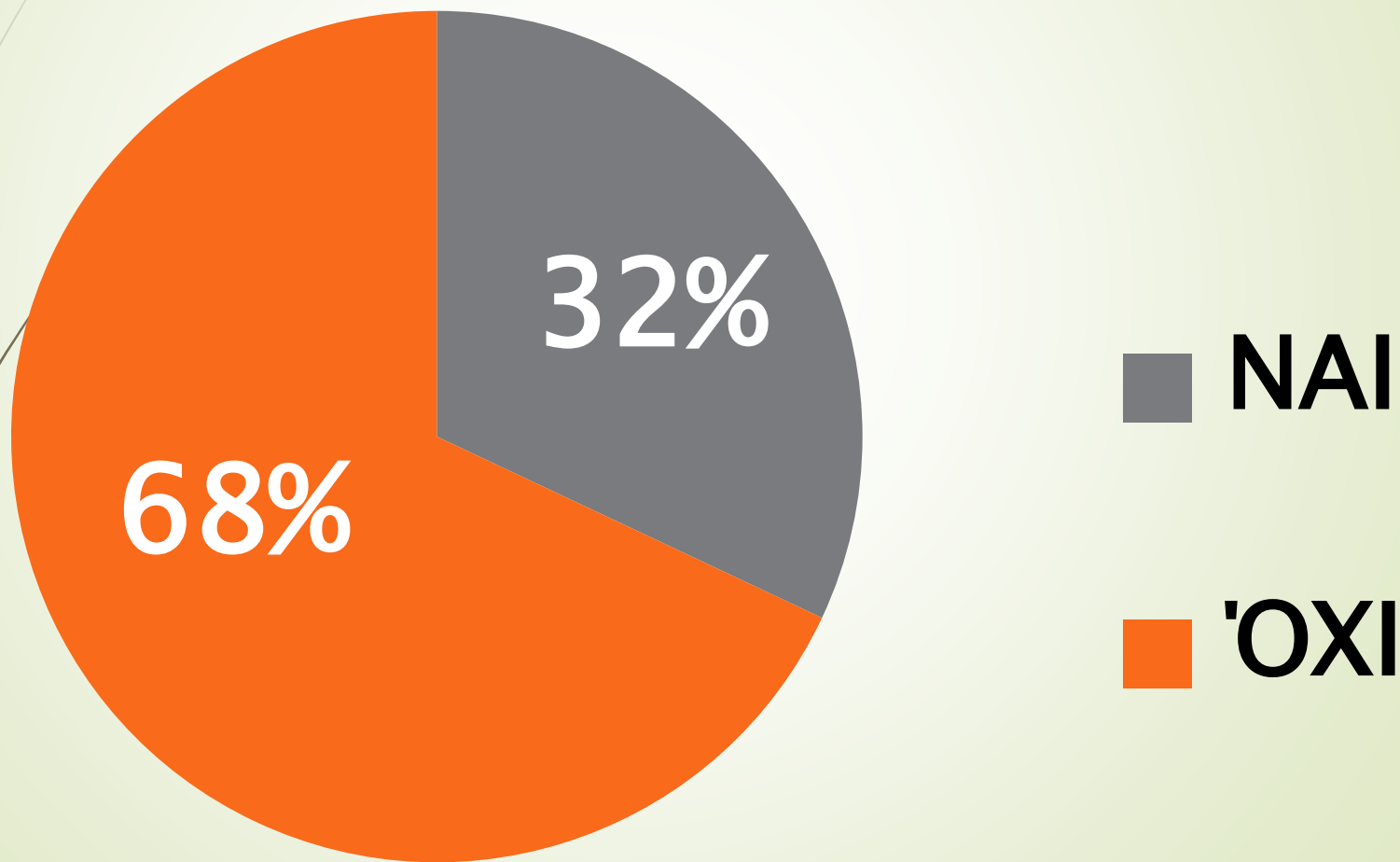
Έχετε πέσει ποτέ θύμα στο διαδικ



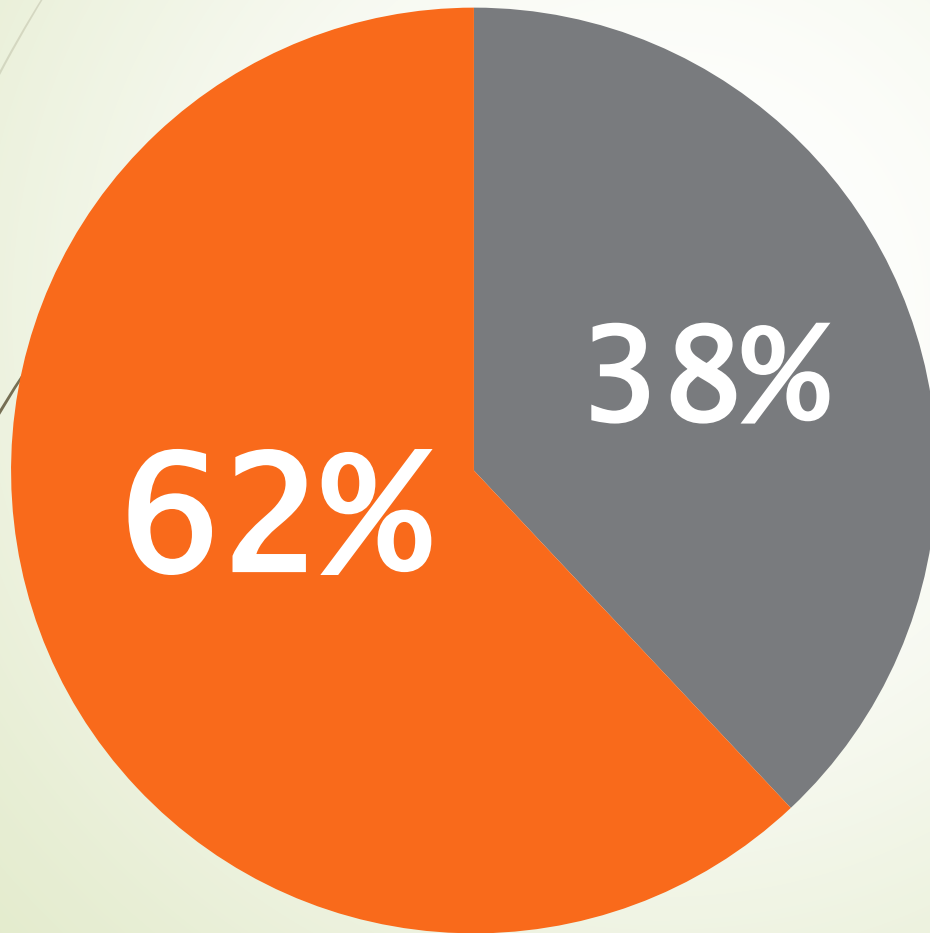
■ ΝΑΙ

■ ΌΧΙ

Δίνετε τα προσωπικά σας στοιχεία στο διαδίκτυο;



Έχετε συναντηθεί με κάποιον που γνωρίσατε στο διαδίκτυο;



■ Ναι

■ Όχι

Έχετε εγκαταλείψει δραστηριότητες ή άλλες ασχολίες για να χρησιμοποιήσετε περισσότερες ώρες τον Η/Υ;

